

Adoriamo il Signore



Gattico-Veruno

Come Gesù è presente nell'Eucaristia?

Gesù Cristo è presente nell'Eucaristia in modo unico e incomparabile. È presente infatti in modo vero, reale, sostanziale: con il suo Corpo e il suo Sangue, con la sua Anima e la sua Divinità. In essa è quindi presente in modo sacramentale, e cioè sotto le specie eucaristiche del pane e del vino, Cristo tutto intero: Dio e uomo.

(dal Compendio del Catechismo della Chiesa Cattolica n° 282)

Quali tipo di culto è dovuto al Sacramento dell'Eucaristia?

È dovuto il culto di *latria*, cioè di adorazione, riservato solo a Dio sia durante la celebrazione eucaristica sia al di fuori di essa. La Chiesa, infatti, conserva con la massima diligenza le Ostie consacrate, le porta agli infermi e ad altre persone impossibilitate a partecipare alla Santa Messa, le presenta alla solenne adorazione dei fedeli, le porta in processione e invita alla frequente visita e adorazione del Santissimo Sacramento conservato nel tabernacolo.

(dal Compendio del Catechismo della Chiesa Cattolica n° 286)

Come si può definire l'Adorazione?

L'Adorazione è la prosternazione dell'uomo che si riconosce creatura davanti al suo Creatore tre volte santo

(dal Compendio del Catechismo della Chiesa Cattolica n° 552)

Come vivere il momento di Adorazione ?

- 1) Saluta il Signore con una profonda genuflessione.
- 2) Mettiti in ginocchio nel banco e rivolgiti al Signore con una breve preghiera (Gloria al Padre...ecc. oppure il Sia Lodato...Ecc. vedi pag. 4)
- 3) Resta in ginocchio tutto il tempo che desideri.
- 4) Per vivere una prolungata adorazione, se ti è più comodo, puoi sederti nel banco.
- 5) Prega il Signore realmente presente portando a Lui tutto ciò che hai nel cuore.
- 6) Se ti può essere di aiuto, usa i testi di preghiera riportati in questo libretto dalla pagina 5
- 7) Per concludere la tua adorazione usa lo schema di preghiera riportato a pagina 14
- 8) Uscendo dal banco saluta il Signore con una profonda genuflessione



Preghiere per l'Adorazione :

Appena viene esposto il Santissimo o quando inizi la tua Adorazione recita per tre volte alternandoli fra loro il Sia lodato e il Gloria al Padre.

1. **Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e Divinissimo Sacramento**
2. **Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen**

Resta in silenzio per un breve tempo (possibilmente inginocchiato) e poi (seduto o in ginocchio) prosegui l'Adorazione con preghiere spontanee o recitando quelle che trovi di seguito.



Preghiere per l'Adorazione

Anima Christi

Testo latino :

Anima Christi, sanctífica me.

Corpus Christi, salva me.

Sanguis Christi, inébria me.

Aqua láteris Christi, lava me.

Pássio Christi, confórta me,

O bone Iesu, exáudi me. In-
tra tua vúlnera abscónde me.

Ne permíttas me separári a
te. Ab hoste máligno defé-
nde me. In hora mortis meæ
voca me. Et iube me veníre
ad te, ut cum Sanctis tuis lau-
dem te in sæcula
sæculórum. Amen.



Testo Italiano :

Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo,

lavami. Passione di Cristo,

confortami. O buon Gesù,

esaudiscimi. Dentro le tue

ferite nascondimi. Non per-

mettere che io mi separi da

te. Dal nemico maligno di-

fendimi. Nell'ora della mia

morte chiamami. Comanda-

mi di venire a te, perché con

i tuoi Santi io ti lodi. nei se-

coli dei secoli. Amen.

Adoro Te devote

Testo Latino

Adóro te devóte, látens Déitas,
Quæ sub his figúris, vere látitas:
Tibi se cor meum totum súbjicit,
Quia, te contéplans, totum déficit.

Visus, tactus, gustus, in te fállitur,
Sed audítu solo tuto créditur:
Credo quidquid díxit Dei Fílius;
Nihil hoc verbo veritátis vérius.

In cruce latébat sola Déitas,
At hic látet simul et humánitas:
Ambo támen crédens átque cónfitens,
Peto quod petívit latro pœnitens.

Plagas, sicut Thomas, non intúeor,
Deum támen meum te confíteor.
Fac me tibi sémper mágis crédere,
In te spem habére, te dilígere.

O memoriále mortis Dómini,
Panis vivus, vitam præstans hómini,
Præsta meæ menti de te vívere,
Et te illi semper dulce sápere.

Pie pellicáne, Jesu Dómine,
Me immúndum munda tuo sángine,
Cujus una stilla salvum fácere,
Totum mundum quit ab ómni scélere.

Jesu, quem velátum nunc aspício,
Oro fíat illud, quod tam sítio:
Ut, te reveláta cernens fácie,
Visu sim beátus tuæ glóriæ. Amen.

Testo Italiano

Ti adoro devotamente, Dio nascosto,
che sotto questi segni a noi ti celi.
A te tutto il mio cuore si sottomette
perché nel contemplarti tutto viene
meno.

La vista, il tatto, il gusto non ti intendo-
no, ma per la sola tua parola noi cre-
diamo sicuri. Credo tutto ciò che disse
il Figlio di Dio. Niente è più vero di
questo verbo di verità.

Sulla croce era nascosta la sola divini-
tà; quivi anche l'umanità è nascosta;
tuttavia l'una e l'altra credendo e con-
fessando, chiedo ciò che chiese il ladro
pentito.

Come Tommaso non vedo le piaghe,
eppure ti confesso mio Dio.
Fa che si accresca sempre più in me la
fede in te, la mia speranza e il mio
amore per te.

O memoriale della morte del Signore,
pane vivo che dai la vita all'uomo,
fa che la mia mente viva in te,
e gusti sempre il tuo dolce sapore.

O pio pellicano, Gesù Signore,
purifica me immondo con il tuo san-
gue, di cui una sola stilla può salvare
tutto il mondo da ogni delitto.

Gesù che adesso adoro sotto un velo,
fa che avvenga presto ciò che bramo:
che nel contemplarti faccia a faccia,
io possa godere della tua gloria. Amen.

In Te ripongo ogni speranza

Signore Gesù,

in Te ripongo le mie speranze,

poiché Tu sei la mia forza e la mia gioia.

Tu, nascosto dalle apparenze del pane,

abiti i tabernacoli santi,

e ti dai in cibo al mio spirito.

Dall'altare mi doni grazie ricche e feconde

d'ogni bene spirituale e celeste;

mi riempi di Te stesso

a sostegno della mia debolezza

e a rimedio dei miei mali.

“Sotto l'ombra delle tue ali”

porto tutto il mio essere:

tue sono le mie gioie,

tue sono le mie sofferenze,

tua è la mia povertà del cuore,

Tu sei mio sicuro aiuto,

Tu sei mia salda difesa.

Con Te, nei momenti difficili, sarò sereno.

Con Te, nei momenti di bufera, sarò saldo.

Con Te tutto mi sarà sopportabile.

Signore Gesù, ascolta la mia supplica.

Venite Adoriamo

Signore Gesù,
la fede m'insegna
che sotto l'aspetto di un pane
venero e adoro un altissimo mistero:
la tua eucaristica divina presenza.
Attorno a Te stanno gloria e splendore,
anche se non manifesti.
Il tuo tabernacolo è fonte
di grazia e benedizioni celesti.
Se fossi attento alle meraviglie
del tuo immenso amore,
che dal cielo ti umiliò
fino alle apparenze di servo,
che ti fecero tanto soffrire,
che ti nascose in un fragile pane
per essermi nutrimento
in questo terreno pellegrinare,
il mio cuore in nessun modo
potrebbe allontanarsi da Te.
La fiamma d'amore qui ardente di carità
è più che un invito
alla preghiera e all'adorazione.
Amen

Ti amo mio Dio *Preghiera di S. Giovanni Maria Vianney*

Ti amo, mio Dio, e il mio desiderio
é di amarti fino all'ultimo respiro della mia vita.
Ti amo, o Dio infinitamente amabile,
e preferisco morire amandoti,
piuttosto che vivere un solo istante senza amarti.
Ti amo, Signore, e l'unica grazia che ti chiedo
è di amarti eternamente.
Ti amo, mio Dio, e desidero il cielo,
soltanto per avere la felicità di amarti perfettamente.
Mio Dio, se la mia lingua non può dire ad ogni istante: ti amo,
voglio che il mio cuore te lo ripeta ogni volta che respiro.
Ti amo, mio divino Salvatore, perché sei stato crocifisso per me,
e mi tieni quaggiù crocifisso con te
Mio Dio, fammi la grazia di morire amandoti
e sapendo che ti amo.

Signore io credo *Preghiera di Sant'Alfonso Maria de Liguori*

Mio Dio, perché l'avete rivelato voi che siete verità infallibile, io credo tutto quello che la santa Chiesa m'insegna a credere.
Credo che voi siete il Creatore e Signore del cielo e della terra, il quale in eterno premiate i giusti nel paradiso e castigate i peccatori nell'inferno. Credo che siete tre persone, Padre, Figliuolo e Spirito Santo, ma un solo Dio nell'essenza.
Credo, o gran Figlio di Dio, che vi siete incarnato e fatto uomo nell'utero di Maria e siete morto crocifisso per nostra salute, ed ora ve ne state nel Santissimo Sacramento per alimentarci colle vostre carni nella santa comunione e per esaudire le nostre suppliche dagli altari quando noi veniamo a visitarvi.
Prostrato dunque a' vostri piedi io misero peccatore, indegno di comparirvi avanti e degno solamente di star nell'inferno.

Signor mio Gesù Cristo, che per l'amore che porti agli uomini, Te ne stai notte e giorno in questo Sacramento tutto pieno di pietà e di amore, aspettando, chiamando ed accogliendo tutti coloro che vengono a visitarti, io Ti credo presente nel Sacramento dell'Altare. Ti adoro nell'abisso del mio niente, e Ti ringrazio di quante grazie mi hai fatte; specialmente di avermi donato Te stesso in questo Sacramento, e di avermi data per Avvocata la tua Santissima Madre Maria e di avermi chiamato a visitarti in questa chiesa. Io saluto oggi il tuo amantissimo Cuore ed intendo salutarlo per tre fini: primo, in ringraziamento di questo gran dono; secondo, per compensarti di tutte le ingiurie, che hai ricevuto da tutti i tuoi nemici in questo Sacramento: terzo, intendo con questa visita adorarti in tutti i luoghi della terra, dove Tu sacramentato te ne stai meno riverito e più abbandonato. Gesù mio, io ti amo con tutto il cuore. Mi pento di aver per il passato tante volte disgustata la tua Bontà infinita. Propongo con la tua grazia di non offenderti più per l'avvenire: ed al presente, miserabile qual sono, io mi consacro tutto a Te: ti dono e rinunzio tutta la mia volontà, gli affetti, i desideri e tutte le cose mie. Da oggi in avanti fai di me e delle mie cose tutto quello che ti piace. Solo ti chiedo e voglio il tuo santo amore, la perseveranza finale e l'adempimento perfetto della tua volontà. Ti raccomando le anime del Purgatorio, specialmente le più devote del Santissimo Sacramento e di Maria Santissima. Ti raccomando ancora tutti i poveri peccatori. Unisco infine, Salvator mio caro, tutti gli affetti miei cogli affetti del tuo amoro-sissimo Cuore e così uniti li offro al tuo Eterno Padre, e lo prego in nome tuo, che per tuo amore li accetti e li esaudisca. Così sia.

Eccomi Signore *Preghiera di Sant'Alfonso Maria de Liguori*

Eccomi, mio Signore e Dio, avanti a quest'altare, dove voi vi trattenete notte e giorno per me; voi siete la fonte d'ogni bene, Voi il medico d'ogni male, Voi il tesoro d'ogni povero; ecco a' piedi vostri oggi un peccatore fra tutti il più povero, il più infermo che vi cerca pietà; abbiate compassione di me. Io non voglio no che mi disanimi la mia miseria, vedendovi in questo Sacramento sceso dal cielo in terra solo per farmi bene. Io vi lodo, io vi ringrazio, io v'amo; e se volete che vi cerchi qualche limosina, questa cerco, sentitemi: io non vi voglio più offendere, e voglio che mi diate luce e grazia d'amarvi con tutte le mie forze. Signore, io v'amo con tutta l'anima mia, v'amo con tutti gli affetti miei. Fate voi che lo dica davvero, e lo dica sempre in questa vita e per tutta l'eternità. Maria Santissima, santi miei avvocati, angeli, beati tutti del paradiso, aiutatemi ad amar il mio amabilissimo Dio.

Amen



Alla tua mensa Signore preghiera di Sant'Ambrogio

Alla mensa dei tuo dolcissimo convito, o pio Signore Gesù Cristo, io, peccatore e privo di meriti, mi accosto tremante, solo confidando nella tua misericordia e bontà. Anima e corpo ho macchiati di molte colpe, la mente e la lingua non ben custodite. Dunque, o pio Signore, o terribile maestà, io misero, stretto fra le angustie, ricorro a te, fonte di misericordia, a te mi affretto per essere risanato, sotto la tua protezione mi rifugio. Quello che non posso sostenere come Giudice, sospiro di averLo come Salvatore.

A te, o Signore, mostro le mie piaghe, a te scopro la mia vergogna. Conosco i miei peccati, che sono molti e grandi, per i quali io temo. Spero nelle tue misericordie senza numero. Guarda dunque verso di me con gli occhi della tua clemenza, o Signore Gesù Cristo, Re eterno, Dio e uomo, che per l'uomo fosti crocifisso. Esaudiscimi, poiché spero in te, abbi misericordia di me pieno di miseria e di peccati, tu che non cesserai mai di far scaturire la fonte della misericordia. Salve, o vittima della Salvezza, offerta sul patibolo della Croce per me e per tutto il genere umano. Salve, o nobile e prezioso Sangue, che sgorgi dalle ferite del mio crocifisso Signore Gesù Cristo e lavi i peccati di tutto il mondo. Ricordati, o Signore, della tua creatura, che hai redento col tuo Sangue. Mi pento di aver peccato e desidero di rimediare a ciò che ho fatto. Togli dunque da me, o clementissimo Padre, tutte le mie iniquità ed i miei peccati, affinché, purificato di mente e di corpo, meriti di gustare degnamente il Santo dei santi; e concedimi che questa santa partecipazione del Corpo e del Sangue tuo, che io, sebbene indegno, intendo di ricevere, sia remissione dei miei peccati, perfetta purificazione dei miei delitti, fuga dei cattivi pensieri, rigenerazione dei buoni sentimenti, salutare efficacia di opere che ti piacciono, sicura tutela dell'anima e del corpo contro le insidie dei miei nemici. Amen

Lode e Gloria a Te Signore

Lode a te, pane vivo disceso dal cielo.
Lode a te, Dio nascosto e Salvatore.
Lode a te, frumento che nutri gli eletti.
Lode a te, cibo degli angeli.
Lode a te, manna nascosta.
Lode a te, pane soprannaturale.
Lode a te, Verbo fatto carne.
Lode a te, ostia santa.
Gloria a te, calice di benedizione.
Gloria a te, pane transustanziato in carne.
Gloria a te, convito dolcissimo.
Gloria a te, donatore e dono.
Gloria a te, ristoro delle anime sante.
Gloria a te, viatico per chi muore nel Signore.
Gloria a te, pegno della futura gloria.
Gloria a te, pane di vita.
Gloria a te, pane dell'immortalità
Lode a te, cibo santo.
Lode a te, cibo ineffabile.
Lode a te, vita vivificante.
Lode a te, forza dei cuori.
Lode a te, gaudio delle anime.
Lode a te, pane purificante
Lode a te, difesa della nostra fragilità.

Lode a te, fonte di vita.
Lode a te, fonte di santità.
Gloria a te, sacramento venerabile.
Gloria a te, mistero sacrosanto.
Gloria a te, miracolo stupendo.
Gloria a te, memoriale dell'amore di Dio.
Gloria a te, vincolo di carità.
Gloria a te, pane celeste.
Gloria te, Signore Gesù.
Gloria e lode a te, ora e sempre
Amen



Quando termina la tua Adorazione (se non è presente il Ministro ordinato) concludi in questo modo :

Stando in ginocchio :

- 1) Recita il Padre nostro
- 2) Recita il “Tantum ergo” o “l’Adoriamo il Sacramento” a pagina 19
- 3) Recita una delle orazioni riportate qui di seguito
- 4) Concludi con il testo del “Dio sia benedetto” a pagina 15
- 5) Saluta il Signore con una profonda genuflessione

Orazioni

Preghiamo

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen

Oppure:

Guarda, o Padre, al tuo popolo, che professa la sua fede in Gesù Cristo, nato da Maria Vergine, crocifisso e risorto, presente in questo santo sacramento e fa' che attinga da questa sorgente di ogni grazia frutti di salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Oppure:

Concedi, o Dio Padre, ai tuoi fedeli di innalzare un canto di lode all' Agnello immolato per noi e nascosto in questo santo mistero, e fa' che un giorno possiamo contemplarlo nello splendore della tua gloria. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Acclamazioni

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paracletto.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.



CANTI PER L'ADORAZIONE

1 T'Adoriam Ostia Divina

T'adoriam, Ostia divina,
t'adoriam, Ostia d'amor.
Tu dell'angelo il sospiro,
tu dell'uomo sei l'onor.

Rit.

T'adoriam, Ostia divina,
t'adoriam, Ostia d'amor.

T'adoriam, Ostia divina,
t'adoriam, Ostia d'amor.
Tu dei forti la dolcezza,
tu dei deboli il vigor. **Rit.**

T'adoriam, Ostia divina,
t'adoriam, Ostia d'amor.
Tu salute dei viventi,
tu speranza di chi muor. **Rit.**

T'adoriam, Ostia divina,
t'adoriam, Ostia d'amor.
Ti conosca il mondo e t'ami,
tu la gioia d'ogni cuor. **Rit.**



2 Davanti al Re

Davanti al Re,
ci inchiniamo insiem
per adorarlo con tutto il cuor.
Verso di Lui eleviamo insiem
canti di gloria al nostro Re dei Re.

3 Inni e canti

Inni e canti sciogliamo, o fedeli,
al Divino Eucaristico Re:
Egli ascoso nei mistici veli
cibo all'alma fedele si die'. **Rit**

Dei tuoi figli lo stuolo qui prono,
o Signor, dei potenti ti adora:
per i miseri implora perdono,
per i deboli invoca pietà.

Sotto i veli che il grano compose,
su quel trono raggianti di luce,
il Signor dei signori si ascose
per avere l'impero dei cuor. **Rit**

O Signor che dall'ostia radiosa
sol di pace ne parli e d'amor,
in Te l'alma smarrita riposa,
in Te spera chi lotta e chi muor. **Rit.**

4 Pane del cielo

**Pane del cielo, sei Tu Gesù,
via d'amore: Tu ci fai come Te.**

No, non è rimasta fredda la terra;
Tu sei rimasto con noi per nutrirci di Te.
Pane di vita, ed infiammare col tuo amore
tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra;
Tu sei rimasto con noi ma ci porti con Te
nella tua casa dove vivremo insieme a Te
tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura;
Tu sei rimasto con noi. E chi vive di Te
vive per sempre. Sei Dio con noi, sei Dio per noi,
Dio in mezzo a noi.

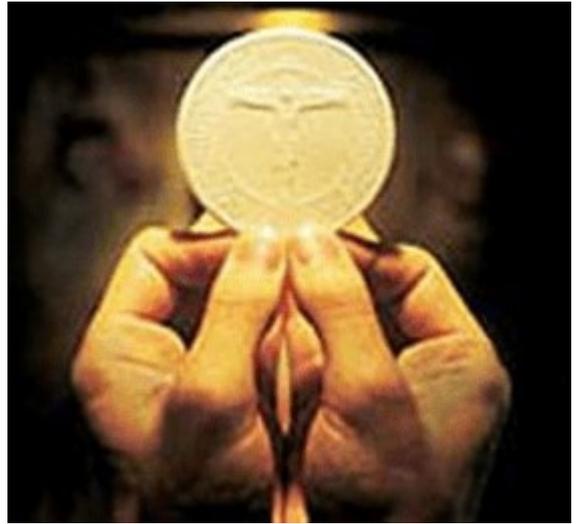
**Pane del cielo, sei Tu Gesù,
via d'amore: Tu ci fai come Te.**



4 Adoriamo il Sacramento

Adoriamo il Sacramento
che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito
nella fede si compì.
Al mistero è fondamento
la Parola di Gesù.

Gloria al Padre Onnipotente,
gloria al Figlio Redentor;
lode grande, sommo onore
all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore
alla Santa Trinità. Amen



5 Tantum Ergo

Tantum ergo sacramentum
veneremus cernui
et antiquum documentum
novo cedat ritui.
Praestet fides supplementum
sensuum defectui.
Genitori genitoque
laus et jubilatio
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio.
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio.
Amen.

Canoni di Taizè

- 1) Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.
- 2) Magnificat, magnificat, magnificat anima mea Dominum.
- 3) Laudate omnes gentes, laudate Dominum! Laudate omnes gentes, laudate Dominum!
- 4) Oh, oh, oh, adoramus te, Domine. Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
- 5) Jubilate Deo omnis terra, servite Domino in laetitia. Alleluia, alleluia, in laetitia. Alleluia, alleluia, in laetitia.
- 6) Dona la pace Signore, a chi confida in te.
(Dona) dona la pace Signore, dona la pace
- 7) Misericordias Domini in aeternum can ta bo.
- 8) Il Signore è la mia forza e io spero in Lui, il Signore è il Salvatore in Lui confido non ho timor, in Lui confido non ho timor.
- 9) Nada te turbe, nada te espante quien a Dios tiene nada le falta Nada te turbe, nada te espante solo Dios basta
- 10) Bonum est confidere in Domino, bonum sperare in Domino
- 11) Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, alleluia
- 12) Confitemini Domino quoniam bonum, confitemini Domino, alleluia
- 13) Questa notte non è più notte davanti a Te, il buio come luce risplende.
- 14) Veni Sancte Spiritus, tui amoris ignem accende Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.